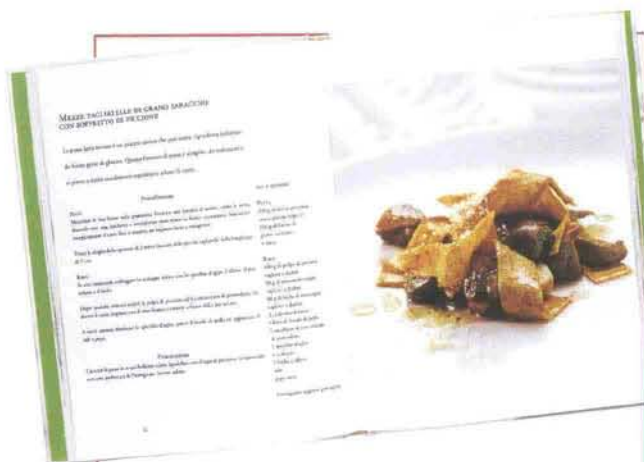


libri in vetrina

di Maria Vittoria Dalla Cia



SQUISITAMENTE SENZA GLUTINE

Il glutine è una proteina del frumento e di altri cereali che può provocare un'intolleranza permanente, la celiachia. Chi ne è colpito deve osservare una dieta rigorosa ed è costretto a importanti rinunce alimentari. Sensibile a questo problema, lo chef Bruno Barbieri ha accolto la sfida e si messo ai fornelli per creare dei piatti che fossero non semplicemente privi di glutine, ma desiderabili e appaganti per tutti. Così è nato questo libro che, dopo una introduzione sugli alimenti consentiti, proibiti o a rischio, sui comportamenti per cucinare in tutta sicurezza e su una interessante rassegna sulle farine alternative, propone cinquanta ricette con le quali si potranno comporre tanti squisiti menu. Dedicati a tutti quelli che dovendo fare i conti con questa intolleranza, forse più ancora di altri, desiderano gratificarsi con il piacere di piatti talmente buoni da fuggire ogni nostalgia di pasta e pane.

Bruno Barbieri
Bibliotheca Culinaria - € 38



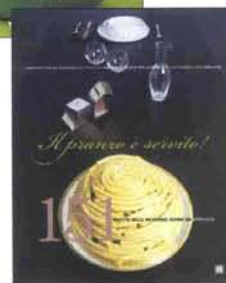
MANGIARE SANO

Lisa Hark, Darwin Deen
Tecniche Nuove - € 29,90
La salute, le diete giuste e il peso, il cibo come nutrimento e medicina. Per una risposta chiara ed esauriente a tanti quesiti e curiosità.



IL PRANZO È SERVITO!

M. Grazia Borriello - Baldini Castoldi Dalai editore - € 35
Accanto alle ricette sarà il fascino eclettico delle foto a suggerire l'atmosfera più giusta per gustare tanti piatti con il palato e con gli occhi.



LA CUCINA TIPICA TRIESTINA

G. Fabricio - Lint Editoriale (tel. 040414394) - € 13,50
Un assaggio completo della tradizione gastronomica di Trieste con ricette, storia e usanze dei triestini a tavola.



PAUSA PRANZO

Stefano Arzari
Guido Tommasi Ed. - € 15
Le ricette preferite e i geniali consigli di chi ha messo a punto una vera arte della "schiscetta". Una golosa rivoluzione del mezzogiorno fuori casa.



TREDICI RICETTE PER VARI DISGUSTI

L. Veronelli - Elèuthera (tel. 0226143950) - € 9
Ragù di dromedario o omelette di bachi da seta? Riedizione aggiornata di una provocazione che denuncia l'arbitrarietà di gusti e disgusti e fa riflettere sul senso dei divieti, non solo in cucina.



febbraio 2008 - 121