

libri letti per voi

di CHIARA CORRIDORI

www.ecostampa.it

Mete e moti per scoprire, gustare e... trovare



Gli occhi degli alberi

Chicca Gagliardo
Ponte alle Grazie
18,50 euro
Per viaggiare non occorre andare lontano. Basta saper guardare con gli occhi della curiosità e l'animo della ricerca. La destinazione, però, non è l'altrove, ma l'altro, afferrabile e vicinissimo, come gli "alberi ovipari" (che nascondono la luna), le vene del mare (a filo d'acqua), i ragni filiformi (nella teoria di fili della corrente elettrica)...

Nell'anima del mondo

Italo Bertolasi
Urra
19,90 euro
Lo Zen del viaggio (Giappone), verso il cielo (Nepal), nell'Islam del cuore (Pakistan). E poi i monti del Tao (Cina), sciamani e vulcani (Bali). Qui, tra le pagine, ci sono luoghi fisici e sacri, tradizioni, culture e insieme mete dello spirito dove fare meditazione ed entrare in contatto diretto con la natura, immergendosi nella sua forza e nei suoi misteri.

La cucina della filibusta

Melani Le Bris
Elèuthera
20 euro
Il vero tesoro dei pirati caraibici? Un forziere di ricette, perché l'altra faccia dei predoni del mare ha un aspetto squisitamente gourmand. La cucina che è nata da quel mondo è un mosaico (speziatissimo e con molto peperoncino) di saperi e sapori davvero unico. 100 le gustose ricette presenti all'appello con altrettanti aneddoti sui "fratelli della costa".

Ricette delle nuove famiglie d'Italia

A cura di Benedetta Cucci
Pendragon
15 euro
Nel ricettario, nato da un concorso gastronomico nazionale, convivono memoria e cambiamento: accanto alla cucina russa, araba, africana, cinese, giapponese, c'è quella veneta, abruzzese, emiliana, romana, siciliana. E la tavola tricolore è nuova, anche perché arriva da famiglie, di nome, e di fatto.

Le fonti del benessere in Europa

Isabella Elena Avanzini
Vallardi
13 euro
Dalle terme italiane ai vigneti francesi, dalle foreste della Baviera alle lagune islandesi, una mappa all'insegna del benessere, della salute e della bellezza. Ci si trova un po' di tutto compresi vinoterapia, dieta mediterranea e virtù di aromi e profumi. Con tanti riferimenti Web.

Il libro del mese

Il sangue di Montalcino
Giovanni Negri
Einaudi, 18,50 euro



Colto, silenzioso e... astemio il commissario Cosulich indaga per scovare chi ha ucciso un enologo di fama mondiale. Il "giallo d'annata" chiama in causa una girandola di personaggi del mondo del vino tra imbrogli, denaro, stupore. Sullo sfondo le terre del Barolo, la Franciacorta e la campagna toscana.

Bussole

Italia 2011, Michelin, 22 euro
Osterie d'Italia, Slow Food 20 euro
Due guide, due garanzie: 1700 locali all'insegna dello slow food e oltre 6000 tra ristoranti e alberghi selezionati Michelin. E da marzo i ristoranti della Guida Michelin 2011 saranno consultabili anche su Pc, iPhone e iPod Touch con un'applicazione (7,99 euro) che consente anche agli utenti di esprimere il proprio giudizio e accedere a quello degli altri.

