

||||||| COSTUME |||||

## CUCINA BUONA IN TEMPI DIFFICILI

PERCHÉ NEL BELPAESE i manuali di difesa alimentare tornano di moda? E ancora: come mai proliferano gli orti abusivi nei parchi pubblici, le massaie e i pensionati che seminano verdure invece di fiori sui terrazzi, o i condomini che dietro le aiuole d'ingresso coltivano rape, cavoli e patate? È una moda o un ritorno ai tempi andati? E soprattutto: si può fare cucina in tempi difficili?

Certo che si può! Sempre più casalinghe nello Stivale (a Milano sono oltre il 30 per cento), coltivano mini orti sui balconi e terrazzi. L'orto pensile è un'idea che nasce dalla scoperta del perverso rapporto euro-lira. Ora che siamo tutti sazi, il cibo non rappresenta quasi più un problema. Anzi, è materia editoriale e di costume: politici, intellettuali, veline e sportivi occupano i fornelli, mentre i grandi cuochi fanno il giro d'Italia a fare del circo culinario.

Ecco allora 50 ricette di un tempo a base di mais o castagne, molte patate (anche quelle "Risorgimento"), abbondante frutta e verdura.

Quanto alla carne, che ne dite della trippa con passato di fagioli? Un percorso divertente e saporito ci accompagna attraverso queste pagine di memoria e di costume. Anche perché è oggi importante recuperare una memoria d'Italia che è passata nei piatti, nelle scodelle e nelle pignatte di ferro di ogni famiglia.

**GERARDO PICARDO**

**La fame aguzza l'ingegno**  
di Andrea Perin. Eleuthera  
126 pagine, 12 euro

